

Рассмотрено
на собрании Тренерского совета

Протокол № « 2 » 31.01.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБУ «Спортивная школа»

Тукаевского муниципального района РТ
Р.Б.Мубаракзянов
от « 18 » 02 20 г. № 5-0

ПОЛОЖЕНИЕ

о приемных и контрольно-переводных нормативов занимающихся
Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

Общее положение

Настоящее Положение разработано в соответствии ФЗ от 04.12.2017 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, Уставом МБУ «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ (далее Учреждение) и локальными актами которые регламентируют содержание и порядок текущей, годовой и итоговой аттестации занимающийся, их перевод по итогам года на следующий этап обучения.

Приемные и контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех обучающихся СШ, кроме обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, если только занимающийся не переводится в тренировочную группу.

Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей и специальной физической подготовки обучающихся и перевода учащихся на следующий этап обучения, оценка эффективности избранной направленности тренировочного процесса и выявление сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов. Оценка эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

Процесс контрольно-переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования. Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-упражнения по федеральным стандартам согласно виду спорта. Для каждой группы существуют свои нормативы. Контрольно-переводные испытания по специальной физической подготовке (СФП) и технического мастерства разработаны отдельно для каждой специализации и являются обязательными, они также принимаются по видам спорта.

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) для выявления общей и физической подготовленности обучающихся тренировочных групп, а также при приеме в СШ обучающихся из числа, желающих заниматься спортом; контрольно-переводные испытания в конце тренировочного года (апрель-июнь), проводятся с целью выявления выполнения требований, согласно федеральным стандартам и перевода на следующий этап обучения.

Оценка знаний, умений и навыков, может проводиться в форме тестирования, теоретических зачетов и экзаменов в соответствии с планом-графиком, утвержденным директором, и оцениваться по нормативам федеральных стандартов по видам спорта, с целью определения степени усвоения обучающимися программ спортивной подготовки по специализациям.

Предложенные в программах контрольные нормативы отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготов-

ленности).

Другим важным основанием для перевода на следующий этап обучения для тренировочных групп спортивной специализаций являются выполнение разрядных требований по видам спорта (согласно нормативам, Единой всероссийской спортивной классификации Министерства спорта Российской Федерации).

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет комиссия и тренер группы. Срок полномочий приемной комиссии составляет учебный год, которая определяет сроки сдачи контрольных нормативов приказом директора по СШ.

Порядок проведения.

К контрольно-переводным нормативам допускаются все занимающиеся СШ, имеющие медицинский допуск на день испытаний. Занимающимся, не сдавшим контрольные нормативы в срок по состоянию здоровья, предоставляется возможность сдать после выздоровления по разрешению врача.

Занимающиеся, выезжающие на соревнования, тренировочные сборы, конкурсы и т.д. могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно, в сроки, согласованные с администрацией спортивной школы.

Занимающимся, не сдавшим контрольно-переводные экзамены в конце года, назначаются повторные испытания перед началом тренировочного года в августе с разрешения приемной комиссии.

От контрольно-переводных экзаменов могут быть освобождены высококвалифицированные спортсмены, показавшие высокий спортивный результат на Первенствах России, Европы и Мира, спортсмены имеющие спортивные звания (МС, МСМК, ЗМС РФ) и члены сборной России по видам спорта.

Контрольные и переводные нормативы принимаются 2 раза в год. Контрольные нормативы в начале года принимаются тренером. За норму берутся результаты федерального стандарта по виду спорта, которые занимающиеся должны были выполнить в конце предыдущего года. Они проводятся при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в СШ желающих заниматься спортом.

Переводные нормативы в конце тренировочного года принимаются комиссией по приему контрольно-переводных нормативов, утвержденной приказом директора. В состав комиссии могут входить не менее трех человек: директор или заместитель директора по СР, инструктор-методист, экзаменующий тренер. Принятые в течение тренировочного года занимающиеся сдают контрольно-переводные нормативы на общих основаниях, по итогам которых происходит зачисление в СШ. Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты по ОФП и СФП и технического мастерства, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных нормативов заполняются оценочные таблицы сдачи нормативов, которые заверяются подписями членов комиссии.

Оценочные таблицы представляют собой математическую модель физической и технической подготовленности занимающихся, подвергшихся тестированию. Они являются ориентиром, могут корректироваться и уточняться.

Протоколы, после проведения анализа, инструктор - методист предоставляет заместителю директора по спортивной работе для обобщения.

Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить занимающимся цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы. Перед тестированием должна быть проведена разминка. Все измерения проводятся по единой методике (Федеральному стандарту). Тестирование может проводиться на тренировочных занятиях и вне учебных мероприятий. Результаты определения уровня физической подготовленности и ее оценки должны быть доведены и хо-

рошо усвоены каждым обучающимся и их родителями.

Порядок перевода занимающихся

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний педагогическим советом принимается решение о переводе учащегося на следующий этап подготовки.

Оценка показателей общей и специальной физической подготовки проводится в соответствии с программными требованиями по видам спорта, по этапам и годам обучения.

Занимающиеся, переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов и выполнения разрядных требований (для групп начальной подготовки, и групп тренировочного этапа).

У занимающихся спортивно-оздоровительных групп отслеживается прирост показателей, если только он не переводится в тренировочную группу.

Занимающиеся, успешно сдавшие нормативы и требования, переводятся на следующий этап. Перевод занимающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатов.

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня, но выполнившие программные требования предыдущего года подготовки, могут переводиться раньше срока, решением тренерского совета при персональном разрешении врача и согласия родителей занимающегося. Перевод осуществляется приказом директора СШ.

Занимающийся, кроме занимающихся групп высшего спортивного мастерства, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно - переводные нормативы не переводятся на следующий этап подготовки, но имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах, но не более одного года. Вопрос о продолжении подготовки для данной категории, занимающихся рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов занимающихся и рекомендаций тренерского совета.

При улучшении своих спортивно-технических показателей они могут быть восстановлены на тот год подготовки, с которого были переведены.

Занимающиеся, пропустившие 2/3 тренировочного времени за год по независящим от них обстоятельствам, не аттестуются и не могут быть переведены на следующий год или этап подготовки.

Воспитанники, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы на основании решения тренерского совета и Устава СШ отчисляются.

Выпускниками спортивной школы являются занимающиеся, прошедшие полностью тренировочный этап (этап спортивной специализации) и выполнившие требования программы спортивной подготовки, если не оставлены для занятия на этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Выпускникам спортивной школы, сдавшим итоговые испытания, выдается справка об окончании спортивной школы. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца, а также могут быть выданы документы, подтверждающие присвоение квалификации «Судья по спорту», «Инструктор-общественник».